

proposent

L'Atelier des Parents d'Ados



Suite à la conférence « Etre parent d'ado, ça change tout ! » nous vous proposons 2 journées d'exploration, d'échanges et de partage d'expériences, pour découvrir et expérimenter comment faire preuve d'autorité bienveillante tout en écoutant ce que votre ado a à vous dire.

Basé sur les travaux du psychologue Haim Ginott et sur les apports des neurosciences, l'atelier propose des techniques de communication concrètes pour développer ou renforcer une relation apaisée avec vos ados.

L'atelier sera animé par Françoise Toletti, membre de l'équipe « accompagnement à la parentalité » de la fédération EFA, formée par l'Atelier des parents, auprès d'Isabelle Filliozat et en Communication Non Violente.

Où ?

Samedi 1^{er} décembre 2018

Je décède, j'apprends à écouter mon ado.
J'exprime mon ressenti de parent et
je prends soin de mes besoins

A définir (Chambéry ou Combe de Savoie)
Le lieu définitif sera précisé au moment de
l'inscription

Samedi 15 décembre 2018

Je délimate, je pose le cadre, c'est ma responsabilité
J'utilise les mots qui suscitent la coopération et
préservent l'estime de soi de mon ado.

A quel prix ?

60 euros

(livret du participant inclus)

de 9 h 30 à 16 h 30

Accueil à partir de 9 h 15 pour un
démarrage à 9 h 30 précises.

**INSCRIPTION obligatoire
pour les 2 séances auprès de :**

Enfance & Familles d'adoption 73

www.efa73.net

contact@efa73.net

OU

Françoise TOLETTI

Bien être en relation

<http://bien-etre-en-relation.eklablog.com>

et sur Facebook

[bienetreenrelation@orange.fr](https://www.facebook.com/bienetreenrelation@orange.fr)

06 72 94 48 08

Le déjeuner sera partagé à partir des spécialités apportées par chaque participant et EFA fournira la boisson !