

Inscription aux ateliers « INITIATION MASSAGE » et « PORTAGE DE L'ENFANT »

Nous proposons à tous les postulants et familles adoptives,
un après-midi d'ateliers le 3 Décembre 2016 à 14H00,
animés par 2 professionnelles sur les thèmes :

« INITIATION MASSAGE » (Tranche d'âge 0 – 12 ans)

Animé par **Déborah Stemper**, Auxiliaire de puériculture depuis 2002, qui a travaillé plusieurs années en maternité. Elle exerce aujourd'hui en structure multi-accueil. Elle est instructrice en massage pour bébé certifiée par l'Association Française de Massage pour Bébé. En 2016, elle a suivi la formation d'instructrice en massage école par l'Association Internationale de Massage Ecole. Le programme enseigné est adapté pour les enfants âgés de 4 à 12 ans.

« PORTAGE DE L'ENFANT » (Tranche d'âge 0 – jusqu' à 3 ans et plus)

Animé par **Murielle Favre**, Formatrice et accompagnante en techniques de portage, certifiée du réseau « Porter son enfant tout un art » (PSETUA – 2006) et de « L'école à porter ». Plus de 12 ans d'expérience au service des enfants et de leur entourage ! Elle sera accompagnée de 2 autres animatrices de l'association « Porter son enfant ».

A travers un **atelier théorique et pratique de 2 heures**, elles vous proposent d'aborder différentes notions telles que :

Un temps de sensibilisation au toucher

- Explications des huiles à utiliser.
- A quel moment proposer le temps du massage.
- Les bienfaits du toucher et du massage.

Un temps de relaxation

Un temps d'enseignement des touchers dits alternatifs

- Mains posées.
- Toucher contenant.
- Toucher relaxation.
- Enseignements des mouvements du massage bébé.

Un temps massage de l'enfant plus grand (Massage école)

- Les bienfaits du massage école.
- Enseignements de jeux kiné tactiles.
- Enseignements d'enchaînements de mouvements sur le dos, les épaules, les bras, les mains et la tête qui peuvent se pratiquer avec les parents et qui se révèlent être un outil de communication fabuleux.

Un temps d'échange et de questions

« Entrez en contact avec vos enfants de tout votre cœur. Touchez-les avec vos mains, vos yeux et votre cœur. Laissez-les se lier avec le monde qui est vivant, qui respire. » Vimala Mc Clure.

Initiation et découverte : pour les futurs parents ou parents débutants.

- Principes de base du portage, respect de la physiologie de l'enfant et du porteur, consignes de sécurité, présentation des différents systèmes de portage.
- Mise en pratique.

ou

Techniques de portage sur le ventre en écharpe : pour les parents déjà équipés ou qui savent qu'ils veulent utiliser l'écharpe.

- Les différentes manières de porter l'enfant sur le ventre.
- Mise en pratique.

ou

Portage dos – initiation et découverte : pour les futurs parents ou parents d'enfants plus grands, possible dès 3 ou 4 mois et jusqu'à 3 ans et plus.

- Les différentes manières de passer l'enfant sur le dos et comment acquérir la confiance pour passer le cap en toute sécurité (écharpe et tout type de porte-bébés qui permet de porter sur le dos).
- Mise en pratique.

Dans le cadre d'une adoption, le portage en corps à corps est pour l'enfant et ses parents une occasion de créer des liens charnels fondamentaux pour l'avenir de leur relation, de découvrir en soi l'élan de parent et de sécréter de l'ocytocine, hormone de l'amour.

Il est prévu **2 sessions de chacun des ateliers** dans l'après-midi, afin de pouvoir travailler par petits groupes :

- 14H00 – 16H00 : 1^{ère} session pour chacun des ateliers
- 16H00 – 16H30 : pause détente
- 16H30 – 18H30 : 2^{ème} session pour chacun des ateliers

Notes :

- Vous pouvez venir avec vos enfants pour participer aux ateliers ensemble !
- Merci de prévoir un tapis de sol / de gymnastique ou une grosse couverture pour l'atelier « Initiation Massage ».

Tarifs uniques pour l'après-midi (que vous souhaitiez participer aux 2 ateliers ou à 1 seul) :

- Adhérent EFA : 10,00€ par personne et 15€ pour le couple
- Non-adhérent : 20,00€ par personne et 30€ pour le couple

Vous pouvez également vous inscrire et effectuer votre paiement directement sur notre site internet !

Les ateliers se dérouleront à l'UDAF, 3 rue Léon Rey Grange – 74960 Meythet, merci d'arriver avec un peu d'avance !

Le nombre de place étant limité, merci d'envoyer d'abord un mail à stephanie.efa74@gmail.com

Dès que vous recevez la confirmation par mail qu'il reste de la place, merci d'envoyer le formulaire papier ci-dessous avec le règlement (chèque à l'ordre d'EFA Haute-Savoie) pour finaliser votre inscription à l'adresse suivante :

Mme Ruffo Stéphanie – 53, Avenue de France – 74000 Annecy.

✂.....

L'inscription est ouverte à tous, et définitive à réception du paiement.

Nom(s) :

Prénom(s) :

Mail obligatoire :

Adhérent(s) EFA : ☐ OUI ☐ NON

Nombre de personnes : Total : €

Si vous souhaitez participer à un seul des deux ateliers, merci de préciser lequel :

☐ « INITIATION MASSAGE »

☐ « PORTAGE DE L'ENFANT »

Nous vous indiquerons sur quelle session / quel horaire en fonction des places disponibles.